

矯正をすると こんないいことがあります！

● 歯並びや噛み合わせが悪いと…

① **口をあけて笑うことに自信が持てない！**

小さい頃は良くても、大人になるにつれてどうしても口元に目を向けてしまいがち。大きなお口で笑ってみませんか？

② **むし歯・歯肉炎・歯周病になりやすい**

歯並びが悪ければ、当然歯磨きもとっても難しい！歯と歯の間や、歯が重なってるところを一生懸命磨かないと、歯や歯ぐきの病気になるやすいんだよ！

③ **言葉がはっきりしゃべれない**

噛み合わせによっては「サ行」「タ行」が発音しにくく、人と話すのがちょっと嫌になっちゃうかも。



④ **肩こり・頭痛になりやすい**

噛み合わせが悪ければ、噛む力が一箇所に集中して変に力が入ってしまう。そうすると、体の調子も悪くなるんだよ。



⑤ **顎関節が痛くなりやすい**

噛み合わせが悪いと顎に余分な負担がかかり、顎が痛くなりやすいんだよ。



⑥ **消化が悪くなりやすい**

しっかり噛めないとお腹を十分に噛み砕くことができない。そうすると胃や腸に負担がかかりやすく、消化不良になるよ。



● 矯正すると…

①

口元を気にせず、大きな口で思いっきり笑える！

②

むし歯や歯周病になりにくく、健康な歯を保つことができる

③ **pronunciation is good !**

きれいな発音！英語もきれいに話せ、社会人としても活躍できる

⑥

おじいちゃん・おばあちゃんになっても、ご飯が美味しくもりもり食べられます

⑤

顎関節が安定し、奥歯でグッと踏ん張ることができパワーアップ！

④

全身の健康やバランスがよくなり、肩こり・頭痛が起こらない

気になることやご相談はお近くのスタッフまで！

あなたもこんな素敵なお口になりませんか？